



NADADORES PARTICIPANTES
XXIV TROFEO PONFERRADA
SÁBADO, 23 DE DICIEMBRE 2023

PISCINA: LA UNIVERSIDAD (PONFERRADA)
ACCESO INSTALACIÓN: 9:15h
CALENTAMIENTO: 9:30h
PRUEBAS: 10:30h

ENTRENADOR: Paula y Jesús
DESPLAZAMIENTO: Bus. Salida 7:45h. Parking detrás IES Ordoño II
JEFE / JEFA EXPEDICIÓN: Alejandra Orejas - Supl. Javier Encina.

Actualizado: 19 12 2023

IMPORTANTE

Si no puedes participar, envía un correo electrónico a venatorianatacion@ludensweb.es o escribe un wassap al 679474246 indicando la baja.

FECHA LÍMITE FIN DE BAJAS: lunes 4 diciembre

PARTICIPANTES	BUS	ACOMP	ALOJ	50M	50E	50B	50L	100M	100E	100B	100L	8X50L
AFG - FANEGO GARCIA ADA	1				1							B-3
AGD - GOMEZ DIEZ ANA	1									1	1	A-4
AGG - GUERRA GONZALEZ ALBERTO	1								1		1	A-3
AOV - OREJAS VALDERREY ALEJANDRA	1									1		A-5
ARG - ROMERO GRANJA ALICIA	1								1			B-5
ASA - SIMO ABLANEDO ALBA	1				1		1					TRIAL
CAA - ALVADO ABAD CARLOS	1									1	1	A-6
CFG - FANEGO GARCIA CLAUDIA	1										1	TRIAL
CFG2 - FANEGO GARCIA CHLOE	1						1					B-1
CGL - GARCIA LOPEZ CESAR	1			1	1							A-2
DDB - DIAZ BAYON DAVID	1										1	TRIAL
DGP1 - GALLARDO PEREZ DAVID	1							1	1			A-8
DGP2 - GALLARDO PEREZ DIEGO	1								1		1	TRIAL
DMM - MARTIN MARTINEZ DAVID	1				1		1					TRIAL
EAA - ALVADO ABAD EMMA	1						1					
EMM - MARTIN MARTINEZ EMMA	1							1				TRIAL
FVM - VELEZ MIGUELEZ FERNANDO	1					1	1					B-8
IGD - GOMEZ DIEZ IRENE	1						1					A-1
JEJ - ENCINA ALVAREZ JAVIER	1									1	1	TRIAL
JGN - GONZALEZ NIÑO JIMENA	1							1			1	A-7
JRL - ROBLES LOPEZ JULIA	1			1		1						TRIAL
LMS - MARTINEZ SECO LUIS	1						1					TRIAL
MMF2 - MIGUELEZ FERNANDEZ MATEO	1					1						B-4
PMS - MARTINEZ SECO PILAR	1									1		TRIAL
PRP - RODRIGUEZ PARDO PABLO MIGUEL	1								1	1		B-6
SPU - PEREZ USTARIZ SAMUEL	1							1		1		TRIAL
SRG - ROMERO GRANJA SERGIO	1						1					B-2
TMS - MARTINEZ SECO TERESA	1			1		1						B-7



XXIV TROFEO "OPEN" DE NATACIÓN "CIUDAD DE PONFERRADA" III MEMORIAL MANUEL DOMINGO FRANCO GONZÁLEZ "LOLO"

JORNADA DE MAÑANA				
Nº	PRUEBA	SERIES	TIEMPO	10:30
1	100M. MARIPOSA MASCULINO ABS/JUN/INF	2	0:03	10:36
2	100M. MARIPOSA FEMENINO ABS/JUN/INF	2	0:03	10:42
3	100M. MARIPOSA MASCULINO ALEVÍN	1	0:03	10:45
4	100M. MARIPOSA FEMENINO ALEVÍN	1	0:03	10:48
5	50M. MARIPOSA MASCULINO BENJAMÍN	1	0:02	10:50
6	50M. MARIPOSA FEMENINO BENJAMÍN	1	0:02	10:52
7	100M. ESPALDA MASCULINO ABS/JUN/INF	2	0:03	10:58
8	100M. ESPALDA FEMENINO ABS/JUN/INF	2	0:03	11:04
9	100M. ESPALDA MASCULINO ALEVÍN	1	0:03	11:07
10	100M. ESPALDA FEMENINO ALEVÍN	1	0:03	11:10
11	50M. ESPALDA MASCULINO BENJAMÍN	2	0:02	11:14
12	50M. ESPALDA FEMENINO BENJAMÍN	3	0:02	11:20
13	50M. LIBRE MASCULINO PRE-BENJAMÍN	2	0:02	11:24
14	50M. LIBRE FEMENINO PRE-BENJAMÍN	2	0:02	11:28
ENTREGA DE MEDALLAS CATEGORÍA PRE-BENJAMÍN		1	0:15	11:43

JORNADA DE MAÑANA				
Nº	PRUEBA	SERIES	TIEMPO	11:43
15	100M. BRAZA MASCULINO ABS/JUN/INF	3	0:02	11:49
16	100M. BRAZA FEMENINO ABS/JUN/INF	2	0:02	11:53
17	100M. BRAZA MASCULINO ALEVÍN	1	0:03	11:56
18	100M. BRAZA FEMENINO ALEVÍN	1	0:03	11:59
19	50M. BRAZA MASCULINO BENJAMÍN	1	0:02	12:01
20	50M. BRAZA FEMENINO BENJAMÍN	2	0:02	12:05
21	100M. LIBRE MASCULINO ABS/JUN/INF	4	0:02	12:13
22	100M. LIBRE FEMENINO ABS/JUN/INF	3	0:02	12:19
23	100M. LIBRE MASCULINO ALEVÍN	1	0:02	12:21
24	100M. LIBRE FEMENINO ALEVÍN	2	0:02	12:25
25	50M. LIBRE MASCULINO BENJAMÍN	2	0:02	12:29
26	50M. LIBRE FEMENINO BENJAMÍN	3	0:02	12:35
DESCANSO		1	0:05	12:40
27	8X50 LIBRE MIXTO ABS/INF/ALEV/BENJ	1	0:08	12:48
ENTREGA DE MEDALLAS		1	0:30	13:18
ENTREGA DE TROFEO		1	0:10	13:28



XXIV TROFEO "OPEN" DE NATACION
"CIUDAD DE PONFERRADA" III MEMORIAL MANUEL
DOMINGO FRANCO GONZÁLEZ "LOLO"

El Club Natación Bierzo – Ponferrada, con el patrocinio del Ilustre Ayuntamiento de Ponferrada y la colaboración de la Federación de Natación de Castilla y León, organiza el **XXIV Trofeo "OPEN" de Natación "CIUDAD DE PONFERRADA" III Memorial Manuel Domingo Franco González "Lolo"**, que se celebrará el próximo **día 23 de diciembre del 2023**.

El lugar de celebración de las pruebas será las **Piscinas Cubiertas Universitarias "El Plantío"**, situada en Avenida Ángel Pestaña, s/n, en Ponferrada.

PARTICIPACIÓN

- Podrán participar todos los nadadores/as con licencia federativa en vigor.
- Podrán participar nadadores/as hasta completar 3 series por prueba y categoría de acuerdo a las mejores marcas de inscripción.
- Cada Club podrá inscribir a 2 nadadores/as por prueba y categoría.
- Cada nadador/a podrá ser inscrito en un máximo de 2 pruebas individuales, más una prueba de relevos.
- Cada Club podrá inscribir a más de un grupo de relevos, aunque sólo puntuará y optará a medallas el que obtenga mejor tiempo.
- Para la prueba de relevos de 8x50 Libre Mixto la composición de este será del 50% de cada sexo, de tal forma que participen 1 nadador y 1 nadadora de la Categoría Benjamín, 1 nadador y 1 nadadora de la Categoría Alevín, 1 nadador y 1 nadadora de la Categoría Infantil, 1 nadador y 1 nadadora de la Categoría Junior/Absoluta. En el orden que cada equipo decida.
- El Club Natación Bierzo – Ponferrada se reserva el derecho a inscribir a todos sus nadadores/as, aunque se supere el límite de 3 series por prueba y categoría, pero sólo optarán a medalla y puntuarán los 2 mejores tiempos, de cada prueba y categoría.

INSCRIPCIONES

- Se confirmará la asistencia al Trofeo, indicando número aproximado de nadadores, antes del **04 de diciembre de 2023**, mediante la hoja al final de la normativa al siguiente correo electrónico: clubnatacionbierzo@gmail.com
- Se adjuntará relación nominal de nadadores participantes junto con el archivo de la preinscripción antes del **11 de diciembre de 2023** a las 00:00h. de la noche, no admitiéndose ninguna preinscripción posterior a esta fecha.
- No se admitirán inscripciones ni sustituciones el día de la competición.
- Las inscripciones se realizarán a través del sistema Leverade de la RFEN, enviando el Excel generado al siguiente correo de la Federación de Natación de Castilla y León: silvia@fenacyl.org

CUOTAS DE INSCRIPCIÓN

- Cuota de inscripción: 3,00€ (tres euros) por nadador/a, independientemente del número de pruebas individuales o relevo que se haya inscrito.
- Forma de pago: Ingreso en la cuenta corriente del Club Natación Bierzo – Ponferrada, remitiendo el justificante de ingreso por correo electrónico (clubnatacionbierzo@gmail.com) dentro del plazo de inscripción.
 - IBAN – ES6500815550920001128118
 - Concepto: Nombre del Club y número de nadadores/as.
- Las bajas comunicadas en el plazo marcado tendrán derecho a la devolución de la cuota de inscripción.

BAJAS

- Las bajas de los nadadores/as inscritos deberán ser comunicadas en la secretaría de competición 30 minutos antes del inicio del Trofeo, siendo consideradas como “no presentado” las no comunicadas en el plazo establecido.
- Si los nadadores/as son inscritos y luego no se presentan, su Club será penalizado con 5 puntos.

RELEVOS

- Cada Club podrá inscribir a más de un grupo de relevos, aunque sólo puntuará y optará a medallas el que obtenga mejor tiempo.
- La composición de los equipos de relevos deberá ser entregada en secretaría de competición, entregando la ficha de relevos debidamente cumplimentada 30 minutos antes del inicio del Trofeo.

HORARIO DE PRUEBAS

Sábado 23 de diciembre en jornada de mañana:

Calentamiento:	De 09:30h. a 10:20h.
Inicio de competición:	10:30h.

FORMULA DE COMPETICIÓN

- Los nadadores/as se agruparán en cinco categorías.
- Los nadadores/as de las Categorías Absoluto/Junior e Infantil nadarán de forma conjunta con el fin de conseguir series más competitivas (por el Sistema Contrarreloj). Y a la hora de entregar las medallas se les agrupará en las categorías correspondientes.
- Las series de las Categorías Alevín, Benjamín y Pre-Benjamín se confeccionarán según Categoría.

PUNTUACIÓN

Puntuarán en todas las pruebas los 8 primeros nadadores/as de cada categoría. La puntuación será la siguiente:

PRUEBAS INDIVIDUALES

1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º
10 ptos.	8 ptos.	6 ptos.	5 ptos.	4 ptos.	3 ptos.	2 ptos.	1 ptos.

PRUEBA DE RELEVOS

1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º
20 ptos.	16 ptos.	12 ptos.	10 ptos.	8 ptos.	6 ptos.	4 ptos.	2 ptos.

CLASIFICACIÓN

- Se realizará una única clasificación por Clubes Conjunta Total (masculina y femenina).
- En caso de empate, será primer clasificado el equipo que más puntos haya obtenido en la prueba de relevos.

PREMIOS

- Recibirán medalla los tres primeros nadadores y las tres primeras nadadoras clasificados por prueba y categoría.
- Recibirán medalla los tres primeros nadadores y las tres primeras nadadoras clasificados de la Categoría Pre-Benjamín por edad en la prueba individual.
- En la prueba de relevos recibirán medalla los 3 primeros clasificados.
- Recibirá Trofeo el mejor Club clasificado de la Clasificación por Clubes Conjunta Total.

CATEGORÍAS

	MASCULINA	FEMENINA
Absoluto/Junior	2008 y mayores	2008 y mayores
Infantil	2009/2010	2009/2010
Alevín	2011/2012	2011/2012
Benjamín	2013/2014	2013/2014
Pre-Benjamín	2015/2016/2017	2015/2016/2017

PRUEBAS

Categoría Masculina y Femenina

Absoluto/Junior	100m. Mariposa	100m. Espalda	100m. Braza	100m. Libre	8x50m. Libre Mixto
Infantil	100m. Mariposa	100m. Espalda	100m. Braza	100m. Libre	
Alevín	100m. Mariposa	100m. Espalda	100m. Braza	100m. Libre	
Benjamín	50m. Mariposa	50m. Espalda	50m. Braza	50m. Libre	
Pre-Benjamín	50m. Libre				

ACLARACIONES

La normativa de este Trofeo podrá ser modificada en cualquier momento, por el buen transcurso de la competición y por todo lo que valore el Club Natación Bierzo – Ponferrada. Así mismo, la interpretación de este reglamento será en todo momento marcada por el mismo Club.

ORDEN DE PRUEBAS

SÁBADO 23 DICIEMBRE JORNADA MAÑANA 10:30H.	
01	100m. Mariposa Masculino Absoluto/Junior e Infantil
02	100m. Mariposa Femenino Absoluto/Junior e Infantil
03	100m. Mariposa Masculino Alevín
04	100m. Mariposa Femenino Alevín
05	50m. Mariposa Masculino Benjamín
06	50m. Mariposa Femenino Benjamín
07	100m. Espalda Masculino Absoluto/Junior e Infantil
08	100m. Espalda Femenino Absoluto/Junior e Infantil
09	100m. Espalda Masculino Alevín
10	100m. Espalda Femenino Alevín
11	50m. Espalda Masculino Benjamín
12	50m. Espalda Femenino Benjamín
13	50m. Libre Masculino Pre-Benjamín
14	50m. Libre Femenino Pre-Benjamín
ENTREGA DE MEDALLAS CATEGORÍA PRE-BENJAMÍN	

15	100m. Braza Masculino Absoluto/Junior e Infantil
16	100m. Braza Femenino Absoluto/Junior e Infantil
17	100m. Braza Masculino Alevín
18	100m. Braza Femenino Alevín
17	50m. Braza Masculino Benjamín
18	50m. Braza Femenino Benjamín
19	100m. Libre Masculino Absoluto/Junior e Infantil
20	100m. Libre Femenino Absoluto/Junior e Infantil
21	100m. Libre Masculino Alevín
22	100m. Libre Femenino Alevín
23	50m. Libre Masculino Benjamín
24	50m. Libre Femenino Benjamín
27	8x50m. Libre Mixto Absoluto/ Infantil/Alevín/Benjamín
ENTREGA DE MEDALLAS	
ENTREGA DE TROFEO	